



Verkostoista voimaa ergonomiaosaamiseen

Eija Mämmelä, Oulun Ammattikorkeakoulu
Fysioterapian tutkintovastaava, Potilassiirtojen ergonomiakorttikouluttaja



Rafael Hernández Perzira - Julio 1999

Hyvät ergonomiset käytänteet vanhusten hoitotyön arjessa ...

Totta vai tarua?

Kyllä minä tavallisesti, mutta ...

Niin, kyllä se varmaan jossain toimii ...

Joo, ihan kiva idea, mutta ...

No ei täällä meillä ...

Miten Sinä, ja sinun työpaikkasi, hyödynnätte Sosiaali- ja terveysalan tärkeintä ja vaikuttavinta Ergonomiatyövälinettä?



Sinua!

Sinun osaamistasi ja intoasi?

Millaisia apuvälineitä Sinulla on käytettävissä?

Miten Sinä ratkaiset vastaantulevia haasteellisia siirtymisiä? Yhdessä kollegan kanssa vai yksin pohtien?

Miten Sinä jaksat työssäsi?

Miten työkaverisi ja esimiehesi suhtautuvat ergonomisiin, potilasta aktivoiviin ja kuntouttaviin avustamisen tapoihin?

Millaisia koulutustarpeita Sinulla on?



Joudutko Sinä
ratsastamaan yksin
aamunkoittoon?

Vai onko samassa veneessä muitakin?

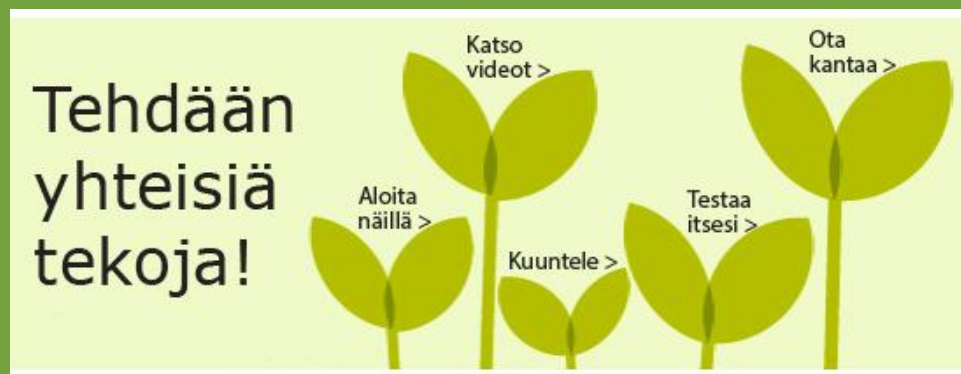
Onko jossain joku, joka myös kohtaa samoja
haasteita? Pohtii samoja asioita?

Työhyvinvointifoorumi

- jakaa tietoa ja hyviä käytäntöjä
- lisää yhteistyötä ja tukee kumppanuutta
- kutsuu valtakunnalliset työhyvinvointitoimijat yhteistyöhön
- edistää alueellisten työhyvinvointiverkostojen ja -palvelujen saatavuutta ja näkyvyyttä
- edistää työpaikkojen työhyvinvointiyhteistyötä
- kannustaa työpaikkoja käyttämään erilaisia malleja työhyvinvointitason määrittämiseen ja kehittämiseen
- antaa tunnustusta onnistuneista työhyvinvoinnin toimintatavoista
- toteuttaa työhyvinvointiin liittyvää viestintää

www.tyohyvinvointifoorumi.fi

Tai seuraa
Facebookissa! ([Fb](#))



Sykettä työhön –palvelu
tukee työhyvinvoinnin johtamista, kehittämistä ja
työpaikan sisäistä yhteistyötä



www.sykettatyohon.fi

ja Facebookissa ([Fb](#))

Sosiaali- ja terveysalan ergonomiaverkosto

www.sotergo.fi

- kokoaa ja välittää viestiä henkilöstön ja potilaiden terveyttä ja turvallisuutta edistävästä menetelmästä.
- verkoston haaste on aktiivisen vuorovaikutuksen aikaansaaminen.



Sosiaali- ja terveysalan ergonomiaverkosto

www.sotergo.fi



Järjestää vuosittain kesäkuussa 2-päiväisen verkostoseminaarin.

Ylläpitää www.sotergo.fi -verkkosivustoa, jonka kautta voi myös liittyä verkoston jäseneksi.



Työsuojelurahasto
Arbetskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund



Työterveyslaitos

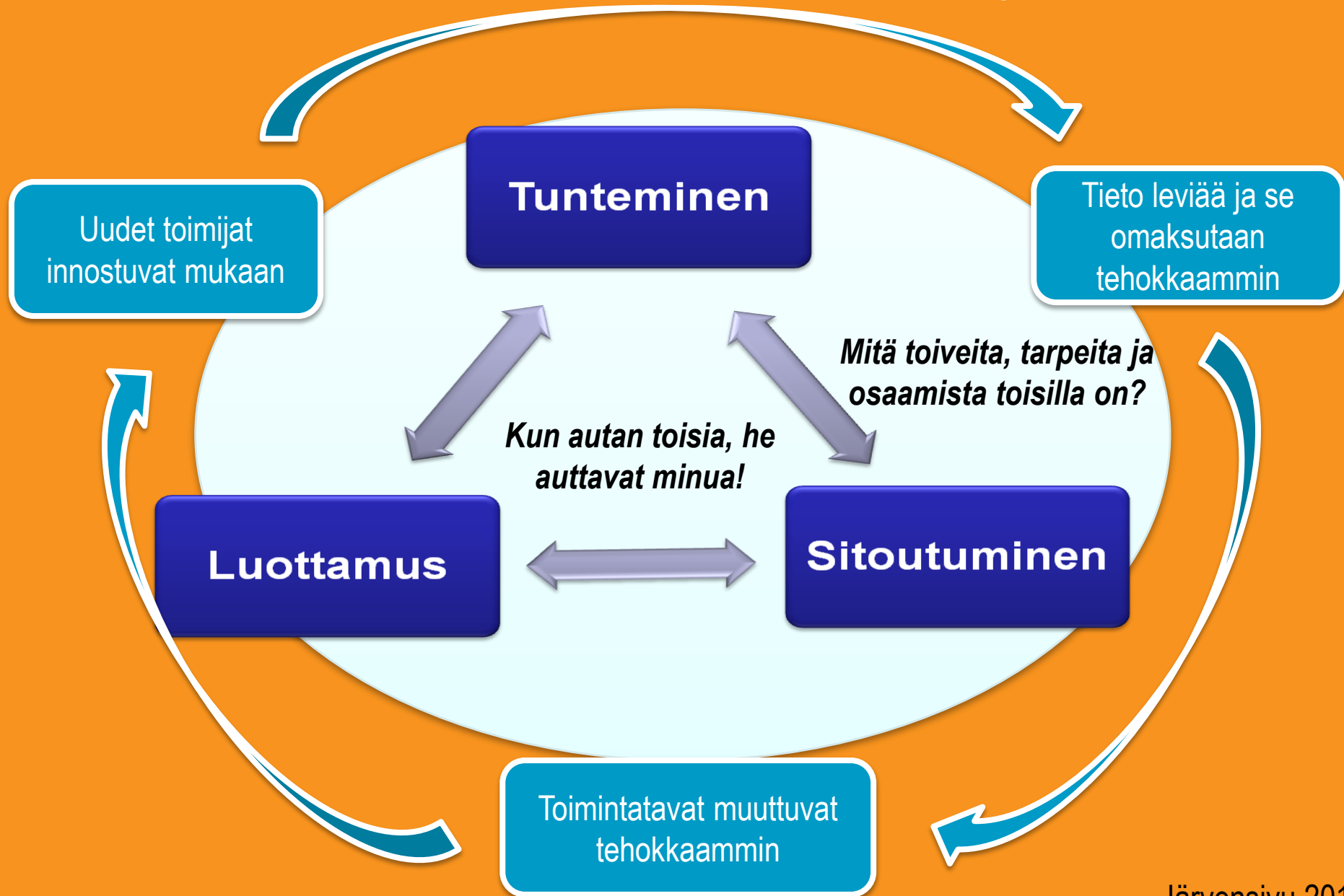


SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ



Kuntatyönantajat

Verkoston toimivuuden avaintekijät



Toimiva ja oppimista tuottava verkosto

- Verkostoissa ei pidä edetä ratkaisut edellä, vaan luottamus edellä
- Avoin asenne yhteistyöhön ja tiedon jakamiseen
 - Avoimuus
 - Kokemus hyödyllisyydestä
 - Pelisäännöt
- Foorumi yhteiselle keskustelulle
 - Aikaa ja tilaa kokemusten vaihtoon
 - Kannusteet osallistumiselle

Verkostot sosiaalisena pääomana

- Tietoyhteiskunta korostaa verkostojen merkitystä
 - on nostanut niiden toiminnallista ja taloudellista arvoa.
- Verkostoitumisen tapa, nopeus ja volyymi ovat muuttuneet teknologian kehityksen myötä.
- Verkostoista on tullut sosiaalista pääomaa
 - Tärkeä voimavara, menestystekijä ja innovaation lähde taloudellisessa ja sosiaalisessa toiminnassa.

Laaja-alaiset asiantuntijantuntijoiden ja viranomaisten koordinoimat valtakunnalliset verkostot

kuten **Sotergo**, **Työhyvinvointifoorumi** ja **Sykettä työhön** -palvelu

- Tiedon tuottaminen ja jakaminen
 - Tutkimus- ja kehittämishankkeet
 - Hyvien Käytänteiden jakaminen
- Sosiaalipoliittinen keskustelu ja päätöksenteko



Voima aktiivisissa ja kantaa ottavissa jäsenissä

- Avoimia kaikille asiasta kiinnostuneille

Verkostot tuottavat ja jakavat tietoa ...



- Sinulle, minulle, meille kaikille!
- Käytännön hoitotyöhön
 - Henkilöstön hyväksi
 - Asiakkaan ja potilaan eduksi
- Työyhteisö: sairauspäivät vähenevät
- Yhteiskunta: kansanterveys

Miten me täällä kentällä tietoa
parhaiten hyödynnämme?

Hoitotyön tekijä



- Osaaminen ja luottamus omaan osaamiseen lisääntyy
- Kuntouttava työote
- Työhyvinvointi
- Toimintakyky työssä ja kotona
- Työtyytyväisyys

Hoitajan hyvinvointi heijastuu laajalle

Myös Potilaan hyvinvointiin ja tyytyväisyyteen!

Ergonomiavastaava ja/tai Ergonomiatyöryhmä omalla työpaikalla



Koulutus ja perehdytys

- Apuvälineiden käytönopastus
 - Uusien apuvälineiden käyttöönotto
 - Vanhojen apuvälineiden oikean käytön tehostaminen
- Potilaiden toimintakyvyn arviointi ja huomiointi
- Potilassiirtotilanteissa opastus
- Uusien työntekijöiden ja opiskelijoiden perehdytys
 - Ergonomiset työtavat ja apuvälineet
 - Kuntouttava työote

Osallistuu koulutuksiin ja ergonomiavastaavien tapaamisiin sekä tuo niistä palautteen henkilökunnalle

Pitää osastolla yllä ergonomia-asiaa -> osastotunnit

Suunnittelee ja kehittää ergonomisia työskentelytapoja potilaiden voimavarat huomioiden

Uusien apuvälineiden hankintaesitykset ja huollon järjestäminen

Ergonomiavastaava ja/tai Ergonomiatyöryhmä omalla työpaikalla

• Esimiesten ja johdon tuki tärkeää

- Tarkoituksenmukaiset tilat ja välineet
- Aikaa ja mahdollisuutta kouluttaa henkilökuntaa ja opiskelijoita
 - apuvälineiden käytössä
 - oikeiden työasentojen löytymiseen
- Kannustava
- Rohkaiseva
- Kuunteleva
- Osallistuva / osallistava
- Kokeileva



Mutta yhtä tärkeää on myös kollegoiden, lähimpien työkavereiden, innostuminen ja yhdessä tekeminen

Alueellinen Ergonomiaverkosto

Miksi? Mitä? Miten?

- Tukea omaan työhön, omalle työpaikalle
 - Myös ergonomiavastaaville
- Uusia apuvälineitä
 - Yhteistyö apuvälinefirmojen kanssa?
- Uutta tietoa ja tekniikoita
- Hyvien käytänteiden jakaminen
- Koettujen ongelmien pohtiminen yhdessä > uusia ja luovia ratkaisuja

- Oulun eteläiseen ihan oma?
- Vai yhteinen rinki Oulainen – Oulu –alueelle?

Oulun seudun Ergonomiaverkosto

Toimintamalli?

- Iltaisin muutaman kerran vuodessa?
 - Syksystä 2015 alkaen
- Kokoonkutsujina ja koordinoijina koulut?
 - Oulun ammattikorkeakoulu sekä Oulun ja Oulaisten ammattiopistot
 - Eija voi aloittaa 😊

Ohjelma?

- Terveisiä koulut
- Apuväline-esitte
- Avustamisharjoit
- Ehkä joskus kahv

Haluatko kutsun tilaisuuteen?

Nimilista kiertää, laita sähköpostisi
tai sähköpostia
eija.mammela@oamk.fi



Toimivan verkoston rakentaminen

Vaatii yhteistyötä
ja innostuneita ihmisiä



Vaihe 1: Kehittämishaasteen tunnistaminen sekä tarvittavan verkoston koollekutsuminen



- Mikä on haaste?
- Mitä osaamista tarvitaan ratkaisuun?
- Keitä verkostossa tarvitaan?
- Tulkaa mukaan!

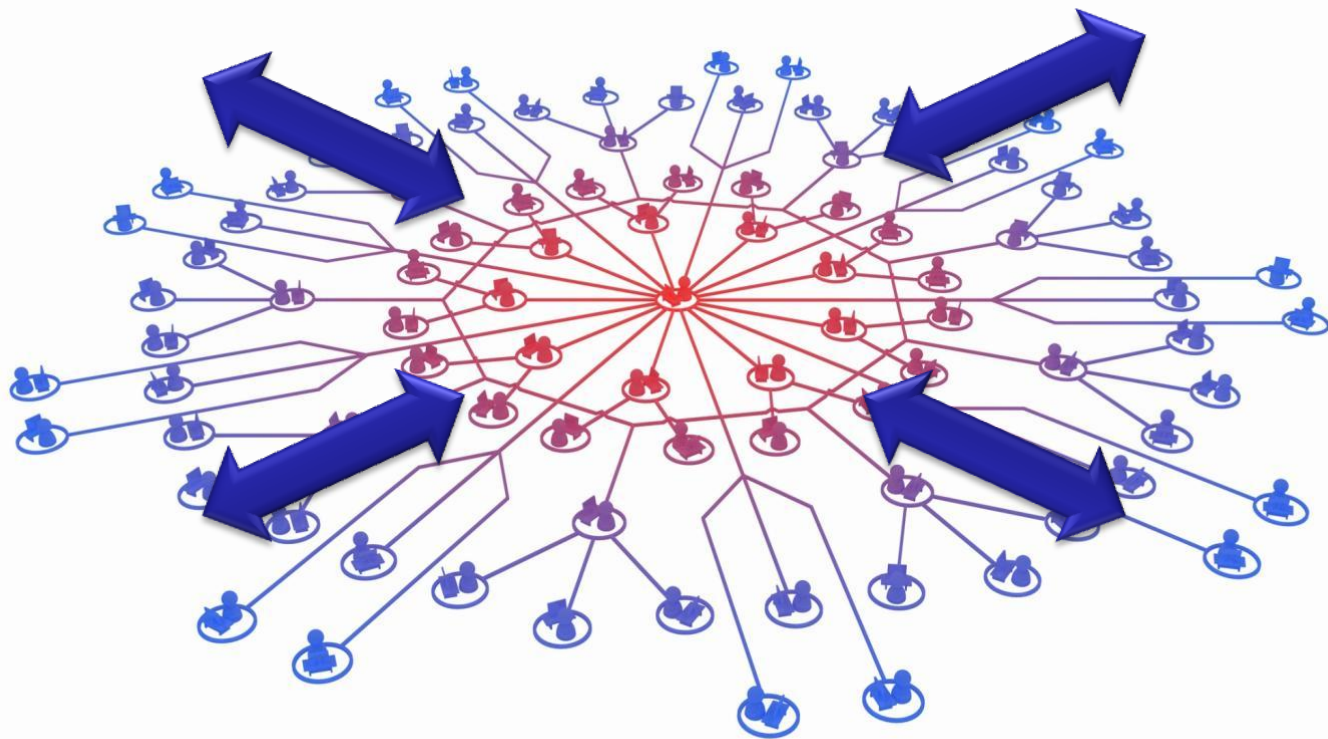
Vaihe 2: Yhteisistä tavoitteista ja toimintamalleista sopiminen



Vaihe 3: Systemaattinen työskentely



Vaihe 4: Verkoston ja sen tulosten levittäminen



Osallistumalla ja osallistamalla



Tavataan syksyllä Oulun seudun
alueellisessa ergonomiatapaamisessa

Lähteitä

- Hietanen, O. 2010. Oppiminen ja osaaminen tulevaisuuden verkostoissa. Turun yliopisto. Ennakointiseminaari Naantalin kylpylässä 8.6.2010.
- Fagerström, V., Laine, M. ja Järvinen, M. 2011. Fyysisten riskien hallintamallin juurtuminen osaksi vanhustenhuollon turvallisuusjohtamista.
- Järvensivu, T. 2014. Verkostoyhteistyö – Miten onnistun yhteistyössä. Luentomateriaali Y-päivillä 6.11.2014.
- Sipilä P. 2003.
- Fingerroos, A. 2014. Siirytään yhdessä : Ergonomiavastaavien toimintamalli - ergonomiosaamista ja laatua vanhustyöhön. Opinnäytetyö. Oulun ammattikorkeakoulu
- Sotergo-verkosto. 2015. www.sotergo.fi
- Työhyvinvointifoorumi. 2015. www.tyohyvinvointifoorumi.fi
- Sykettä työhön –palvelu. 2015. www.sykettatyohon.fi