**Kotihoidon seminaari, ls121**

13.00Työterveyshuollon mahdollisuudet tukea ergonomisia työtapoja kotihoitotyössä -

esimerkkinä hanke Turun kotihoidossa

työfysioterapeutti Minna Lahti, Turun terveystalo

**RYHMÄ 1**.

13.40 Kahvi

14.00 Neuvontakeskus KUNNONKOTI - tutustuminen ja harjoittelu

14.30 Apuvälinenäyttelyyn tutustuminen

15.00 Asiakasta aktivoimalla työhyvinvointia - toimintakykyä edistävä toiminta oman jaksamisen tueksi. Sh Henna Haltia ja lh Johanna Wikberg, Turun kotikuntoutustiimi ja ft Jaana Turjas-Nieminen, Turun kaupungin Terveyspalvelut, Lääkinnällinen kuntoutus

**RYHMÄ 2.**

13.40 Asiakasta aktivoimalla työhyvinvointia - toimintakykyä edistävä toiminta oman jaksamisen tueksi. Sh Henna Haltia ja lh Johanna Wikberg, Turun kotikuntoutustiimi ja ft Jaana Turjas-Nieminen, Turun kaupungin Terveyspalvelut, Lääkinnällinen kuntoutus

14.20 Kahvi

14.30 Neuvontakeskus KUNNONKOTI - tutustuminen ja harjoittelu

15.00 Apuvälinenäyttelyyn tutustuminen

**RYHMÄ 3.**

13.40 Asiakasta aktivoimalla työhyvinvointia - toimintakykyä edistävä toiminta oman jaksamisen tueksi. Sh Henna Haltia ja lh Johanna Wikberg, Turun kotikuntoutustiimi ja ft Jaana Turjas-Nieminen, Turun kaupungin Terveyspalvelut, Lääkinnällinen kuntoutus

14.20 Kahvi ja apuvälinenäyttelyyn tutustuminen

15.00 Neuvontakeskus KUNNONKOTI - tutustuminen ja harjoittelu

15.45 Seminaari päättyy

**Työterveyshuollon seminaari, LS 132**

13.00 Neuvontakeskus KUNNONKOTI – tutustuminen ja harjoittelu

13.30 Kotihoidon henkilökunnan fyysiset oireet, poissaoloihin varhainen

puuttuminen ja kuntoutustoimet (alustus + keskustelu)

14.00 Kahvi

14.15 Henkilökunnan henkinen jaksaminen (alustus + keskustelu)

14.45 SOTE -uudistuksen tuomat muutokset ja haasteet ja e-Terveys:

mitä uusia ratkaisuja tarjolla sähköisestä valvonnasta ja yhteydenpidosta hoidettavan ja omaishoitajan kanssa (alustus + keskustelu)

15.15 Väkivallan uhka työssä, työmatkatapaturmat (alustus + keskustelu)

15.45 Seminaari päättyy

**Omaishoitajien seminaari**

13.30- 14.00 Neuvontakeskus KUNNONKOTI – tutustuminen ja harjoittelu

14.00–14.30 Kahvi

14.00 - 15.00 Keskustelu- ja konsultointipiste

Keskustellaan jaksamisesta mm. lehtori *Maija Jokitalo* kertoo, miten Oulaisten ammattiopisto tukee omaisia. Turun Tuletietokeskuksen edustajat antavat ohjeita kunnon ylläpitoon.

Voit konsultoida työympäristöstä, apuvälineistä sekä miten avustan omaista, asiakasta ergonomisesti. Asiantuntijoina Toiminnanjohtaja, toimintaterapeutti *Helinä Hätönen*, Turun Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry; Lehtorit *Leena Lähdesmäki–Mäkinen ja Soile Tikkanen,* Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä, Oulaisten ammattiopisto ja FT, työfysioterapeutti *Leena Tamminen-Peter* Oy Ergosolutions BC Ab sekä näytteilleasettajat