

Asiakasta aktivoimalla työhyvinvointia – toimintakykyä edistävä toiminta oman jaksamisen tueksi

- Kotiinkuntoutumistoiminnan esittely
- Miksi asiakasta kannattaa aktivoida?
- Omassa työssä jaksaminen. Vapaata keskustelua

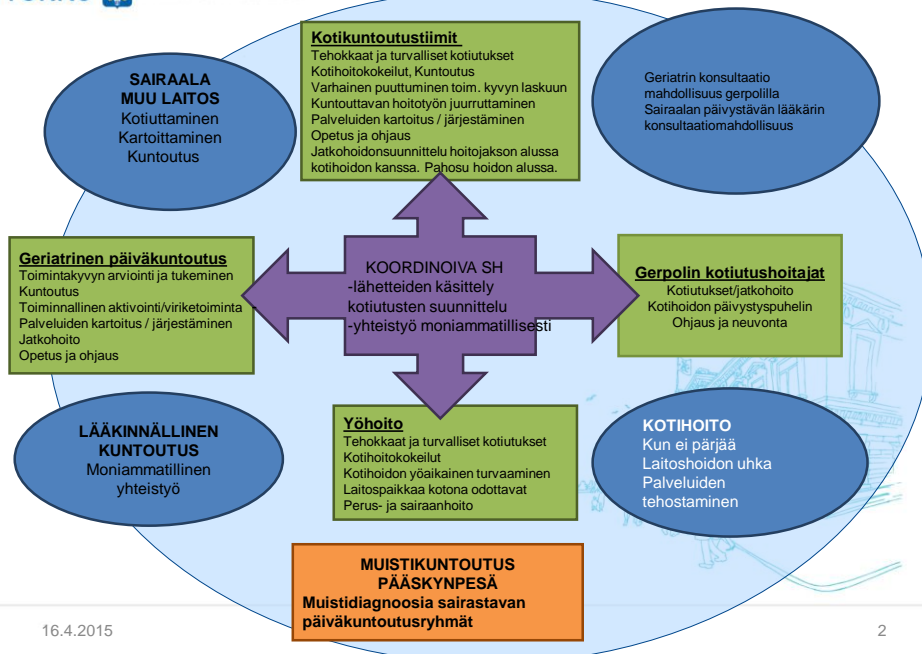


16.4.2015

Henna Haltia (sh), Johanna Wigberg (lh), Jaana Turjas-Nieminen (ft)

1

TURKU HYVINVOINTITOIMIALA **Kotiinkuntoutumistoiminta**



16.4.2015

2

Kotiinkuntoutumistoiminta

- Tarkoitettu iäkkäille ihmisille, jotka eivät tarvitse lääketieteellistä hoitoa, mutta hyötyvät moniammatillisesta fyysisestä, sosiaalisesta ja henkisestä kuntoutuksesta
- Toimintakyvyn muutostilanteessa kuntoutumis- ja / tai kotiutumisen suunnan omaava potilas, jolla on tarve moniammatilliseen tehostettuun kotihoitoon, kuntoutukseen ja toimintakyvyn arviointiin



Kotiinkuntoutumistoiminta

- Sairaalasta kotiutuva ...
kotihoitokokeilua tarvitseva potilas edellyttää että potilaalla on voimavaroja ja motivaatiota kuntoutua sekä sitoutua hoitojaksoon
- Elinympäristön kartoittaminen
- Yöllisen hoidon tarve (laitospaikkaa odottavat, omaishoitajuuden tukeminen, lääkkeiden anto, sos.käynnit, tarkistuskäynti, sairaanhoidolliset käynnit, yöllisten toimintojen turvaaminen ja tukeminen)



Työssä jaksaminen Mitkä tekijät vaikuttavat:

(klo 15-15.45 ryhmän mietteitä asiasta)

- Työilmapiiri
- Fyysinen kunto
- Itsestä huolehtiminen (ravitsemus)...
- Työ ja elämän hallinta
- Vapaa-ajan harrastukset
- Riittävä uni
- Työsuhteen laatu (työsopimukset, työaika)
- Vastuu omasta terveydestä
- Negatiivisuus syö motivaatiota
- Positiivista palautetta työyhteisöltä/esimieheltä
- Esimiehen tuki/arvostus
- Työntekijän asenne/motivaatio
- Avoimuus työyhteisössä
- Työn tauottaminen



Työssä jaksaminen

- Fyysinen työympäristö
- Henkilökunnan jaksaminen/ikä
- Työsuunnittelu
- Omaan työhön vaikuttaminen
-
-
-
-
-
-
-
-



Työssä jaksaminen Mitkä tekijät vaikuttavat:

(klo 13.40-14.20 ryhmän mietteitä asiasta)

- **Työ on palkitsevaa**
- **Työilmapiiri**
- **Tutut asiakkaat**
- **Työn jakaantuminen tasaisesti**
- **Työajat ja niihin vaikuttaminen**
- **Voimavarojen palauttaminen työpäivän jälkeen**
- **Työntekijän arvostus.**
- **Otettava huomioon työntekijän ikä / sairaudet**
- **Oma jaksaminen/vastuu omasta hyvinvoinnista**
- **Median vaikutus syö työntekijän motivaatiota**
- **Työyhteisön tuki**



Työhyvinvoinnin määrittäminen STM:n mukaan:

- Työhyvinvointi tarkoittaa sitä, että työ on turvallista, terveellistä ja mielekäästä.
- Työhyvinvointia lisäävät muun muassa hyvä ja motivoiva johtaminen sekä työyhteisön ilmapiiri ja työntekijöiden ammattitaito
- Työhyvinvointi vaikuttaa muun muassa työssä jaksamiseen. Hyvinvoinnin kasvaessa työn tuottavuus ja työhön sitoutuminen kasvaa ja sairauspoissaolojen määrä laskee.



Lähde: <http://www.stm.fi/tyoelama/tyohyvinvointi>