

# Ergonomialla kevennetään vanhustyötä- Työkäytäntöjen kehittäminen

**ErgocareBank**-projektin seminaari

Oulainen 6.5.2015



ErgocareBank



# ErgocareBank-projektin hyvät käytännöt

ErgocareBank-projektin seminaari

Oulainen 6.5.2015

Leila Saari , kuntohoitaja Oulaisten kotihoito

Soile Tikkanen, lehtori, Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä

# Care Thermometer- mittarin toimintakykyluokitus



## **A = omatoiminen**

- liikkuu itsenäisesti (saattaa käyttää kävelykeppiä)
- itsenäinen päivittäisissä toiminnoissa (pukeminen, peseytyminen)



## **B = osittain avustettava**

- käyttää kävelytelinettä tms
- huolehtii osittain itsestään
- tarvitsee avustajalta suullista ohjausta



## **C = osittain avustettava**

- liikkuu pyörätuolilla
- varaa osittain ainakin toiselle jalalle
- jkn vartalon hallintaa
- riippuvainen hoitajasta



## **D = täysin avustettava**

- istuu pyörätuolissa
- ei pysty varaamaan jaloilleer
- ei pysty huolehtimaan itsestään, vaan tarvitsee hoitajan avustusta



## **E = vuodepotilas (TA)**

- passiivinen
- usein jäykkä, kontraktuuria
- täysin riippuvainen hoitajasta

# Vuoteesta ylösnousu (makuulta istumaan)

## A-tyyppin toimintakyky

[https://www.youtube.com/watch?v=uhkuAe8SH\\_g&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=uhkuAe8SH_g&feature=youtu.be)

## B-tyyppin toimintakyky

<http://ergocarebank.sth.kth.se/index.php/component/hdflvplayer/170/title/SCEN-6/id/4/page/1?Itemid=170>

<http://youtu.be/EexbOr7N8go>



# Istumasta istumaan

## C –tyypin toimintakyky

<http://ergocarebank.sth.kth.se/index.php/ergonomic-solutions/from-bed/from-bed-to-wheelchair-with-a-slideboard-and-the-help-of-one-person> (liukulevy)

<http://ergocarebank.sth.kth.se/index.php/component/hdflvplayer/170/title/SCEN-3/id/8/page/1?Itemid=170>  
(liukulevy)



<http://ergocarebank.sth.kth.se/index.php/component/hdflvplayer/170/title/SCEN-4/id/7/page/1?Itemid=170> (Return)

<http://ergocarebank.sth.kth.se/index.php/ergonomic-solutions/from-bed/from-bed-to-wheelchair-with-a-standing-lift>  
(seisomanojanostin)

<http://m.youtube.com/watch?v=s4WJkDGjVrs> (seisomanojanostin)

<https://www.youtube.com/watch?v=paxQNIH2RE&app=desktop> (Return)



# Lattialta ylös

## C-toimintakyky

<http://ergocarebank.sth.kth.se/index.php/ergonomic-solutions/up-from-the-floor> (Stand Up)

## D-toimintakyky

<https://www.youtube.com/watch?v=YXGn8whNr4k&feature=youtu.be>



# Miten projekti jatkuu?

- Kirjalliset ohjeet ratkaisuihin
  - Avustamistapa
  - Ympäristö
  - Apuvälineet
- Selostus/tekstitys
  - Viro, suomi, kreikka, ruotsi, englanti



# Lisätietoja

- <http://ergocarebank.sth.kth.se/>
- Leila Saari [leila.saari@oulainen.fi](mailto:leila.saari@oulainen.fi)
- Soile Tikkanen [soile.tikkanen@jedu.fi](mailto:soile.tikkanen@jedu.fi)



ErgocareBank