

Check työkalu – Uusi menetelmä potilassiirtotilanteiden riskien arviointiin ja työergonomian kehittämiseen

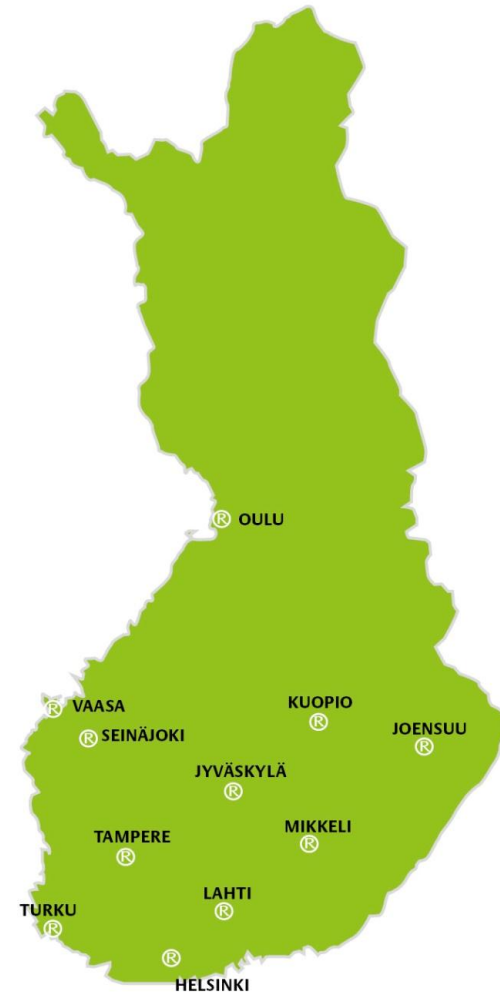
Henna Lehtonen, Respecta Oy



Respecta Oy

Toiminta-ajatus

Respecta Oy tuottaa apuvälineisiin perustuvia tutkittuja ja yksilöllisiä palveluja, joiden tavoitteena on ihmisen itsenäisen selviytymisen, elämänlaadun ja elinpiirin parantaminen.



Respecta oy

Suurin apuvälinealan toimija Suomessa

Koulutuspalvelut

Myymäläpalvelut

Logistiikkapalvelut

Tekniset palvelut

Huoltopalvelut

Verkkopalvelut

Vuokrauspalvelut

Liikkuminen • Proteesit • Ortoosit
Painehoitotuotteet • Terapiavälineet
Hygienia • Kodinhoito • Jalkineet
Tukipohjalliset • Ergonomia
Siirtyminen • Autoilun apuvälineet
Lasten apuvälineet • Jalkojen hoito

Miksi työkalu potilassiirtojen riskien hallintaan?

Respectan oma intressi lisätä laatua apuvälineiden ja palveluiden hankintaan

- Keino selvittää asiakkaan nykytilanne ja todelliset tarpeet
- Keino vaikuttaa toimintojen suunnitelmallisuuteen

-> Työkalu vapaasti kaikkien suomalaisten terveydenhuollon yksiköiden käyttöön

Työnantaja on vastuussa työntekijöiden terveellisistä työoloista. Haluamme antaa työnantajille työkalun terveellisten työolojen jatkuvaan kehitystyöhön.

Miksi työkalu riskien hallintaan?

Työkalun käytöstä hyötyy koko työyksikkö

Nykytilanteen arviointi

- Osaaminen / koulutustarpeen kartoittaminen
- Käytettävissä olevien apuvälineiden käyttöaste
- Potilassiirtotilanteiden riskit

Kehitystoimenpiteiden suunnittelu & toteutus

- Riskitilanteisiin puuttuminen
- Hankintojen suunnittelu
- Koulutusten suunnittelu
- Henkilökunnan resurssointi
- Yhteisten toimintakäytäntöjen luominen

Toimenpiteiden toteutumisen seuranta

Mikä Check?

Handicare AB:n alun perin kehittämän Työympäristön Check-lomakkeen pohjalta luotu verkossa toimiva työkalu

Työkalu haluttiin siirtää nykyaikaiseen muotoon, sähköisesti käytettäväksi. Samalla sisältöä muokattiin

- Sisällön kehitystyö toteutettiin 2014 pilottihankkeella yhteistyössä asiakkaiden ja Työterveyslaitoksen kanssa
 - Kysymysten yksinkertaistaminen
 - Yhteenvedon luominen



Check - rakenne

Yleistiedot

Kysytään

- hoituhuoneiden lukumäärä
- potilas-/asukasmäärä
- potilaiden/asukkaiden toimintakyky keskimäärin
(itsenäinen, osittain avustettava, täysin avustettava)

Check - rakenne

Apuvälineiden inventaario

Tarkoituksena selvittää mitä apuvälineitä työyksikössä on käytettävissä ja onko välineille suoritettu määräaikaistarkastus

Apuvälineiden inventointi

Aloita tekemällä apuvälineinventaario yksikössänne. Huomioithan, että apuvälineiden toimintakunto tulee tarkastaa säännöllisesti ja sähköisäätöisille apuvälineille on tehtävä määräaikaishuolto 12 kk:n välein.

	Lukumäärä (merkitse numeroin)	Toimintakunto tarkastettu	Sähköisen apuvälineen määräaikaishuolto suoritettu	Monenko apuvälineen osalta määräaikaishuolto on suoritettu 12 kk kuluessa
Sähkösäätöinen sänky	20	2.3.201!	2.3.201!	20
Korkeussäädettävä pesutaso				
Korkeussäädettävä suihkutuoli				
Siirrettävä potilasnostin	2	31.12.20	17.12.20	1
Seisomanojanostin				
Kattonostinyksiköt				

Check - rakenne

Siirtotilanteiden arviointi

Mahdollisuus arvioida yksi tai useampi siirtotilanne

- Vuodesiirrot
- Potilaan kävelyn tukeminen
- Vuode- pyörätuolisiirrot
- Hygienian hoidossa avustaminen
- Istuma-asennon kohentaminen
- Lattialta ylös avustaminen

Check- rakenne

Siirtotilanteiden arviointi – toistuvuus & haasteet

Haluan arvioida tämän potilassiirtotapauksen

Potilaan kävelyn tukeminen

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ipsa suscipit qui saepe totam. Illo iste, nam sequi provident laborum pariatur dignissimos fugiat incidunt odio fuga quod at quidem, beatae. Repudiandae!

Kuinka monta kertaa yksi hoitaja on keskimäärin mukana tukemassa potilaan kävelyä yhden työvuoron aikana

1. (esim. aamuvuorossa)?

2. Kuinka monta hoitajaa näissä siirtotilanteissa yleensä tarvitaan?

3. Mikä tässä siirtotilanteessa on haastavinta?

Check- rakenne

ottobock.

Siirtotilanteiden arviointi – apuvälineiden käyttö

4. Mitä siirtämisen apuvälineitä käytätte näissä siirtotilanteissa?



5. Käytättekö tässä siirtotilanteessa nostimia?

- Kyllä, siirrettävää potilasnostinta
- Kyllä, katonostinta

Check- rakenne

Siirtotilanteiden arviointi - fyysinen kuormitus & riskit

6. Hoitajan fyysisen kuormittumisen arviointi. Merkitkää asteikolle kuinka raskaaksi koette tämän siirtotilanteen
0 = kevein mahdollinen / 100 = raskain mahdollinen kuormitus



7. Siirto- ja avustustilanteissa hoitajan fyysiseen kuormittumiseen vaikuttavat monet tekijät. Loukkaantumisia, tapaturmia ja kiputiloja voivat aiheuttaa mm. toistuvat selänkumarat ja kiertyneet asennot sekä staattiset työasennot. Tapaturmia voi aiheuttaa myös potilaan yllättävät liikkeet. **Arvioi tämän siirtolaitteen mahdollisia riskitekijöitä.**

A) Riskitekijöiden aiheuttamat seuraukset hoitajalle

- Vähäiset
- Haitalliset
- Vakavat

B) Kuinka todennäköistä on, että siirtotilanteesta muodostuu työntekijälle vaarallinen tai haitallinen tapahtuma?

- Epätodennäköistä
- Mahdollinen
- Todennäköinen

Check- rakenne

Siirtotilanteiden arviointi – Osaamisen arviointi

8. Kuinka hyvin työyksikössä osataan hyödyntää avustettavan jäljellä olevat voimavarat tässä siirtotilanteessa? Merkitkää osaaminen asteikolla 1-10.

1 = välttävä / 10 = erinomainen



9. Arvio työyksikönne osaamista koskien potilaan kävelyn tukemista.

A) Merkitkää 1–10 asteikolla siirtotekniikan osaaminen

1 = välttävä / 10 = erinomainen



B) Merkitkää asteikolla 1-10 apuvälineiden käytön hallinta.

1 = välttävä / 10 = erinomainen



Check rakenne

Yhteenveto

Yhteenveto

Toistuvien siirtotilanne	Kuormittavin siirtotilanne	Vakavin riskitaso	Heikoin osaaminen
40	90	ei suositeltava	1
Vuodesiirto: Potilaan siirtäminen sängyssä ylöspäin	Hygienian hoidossa avustaminen	Vuodesiirto: Potilaan siirtäminen sängyssä ylöspäin	Vuodesiirto: Siirto makuuasennosta toiseen tai muulle makutasolle

Vihreä

Riskitaso hyväksyttävä, ei seuraamuksia. Arvio tilanne uudelleen mikäli työyksikössä tapahtuu muutoksia (työoloissa, potilaiden toimintakyvyssä, henkilökunnan määrässä jne.) ja säännöllisten työturvallisuustarkastusten ohessa.

Keltainen

Riskitaso ei suositeltava, suunnittele ja aikatauluta tarvittavat muutokset riskitason pienentämiseksi ja arvio muutosten jälkeen tilanne uudelleen.

Punainen

Riskitaso korkea, ei hyväksyttävä. Ryhdy parannustoimien suunnitteluun ja toteuttamiseen välittömästi, tilannetta ei pitäisi tällaisena enää toistaa. Arvio muutoksen jälkeen tilanne uudelleen.

HUOM. Inventaarion tulos osoittaa, että **yksikössänne ei ole nostolaitteita**. Hoitajien fyysisen kuormittumisen vähentämiseksi **suosittelemme nostinten käyttöä** niihin tilanteisiin, joissa hoitaja on potilaan toimintakyvystä johtuen kannatettava potilaan painoa osittain tai kokonaan.

Check rakenne

Yhteenveto

Siirtotilanteet kootusti

Siirtotilanne	Toistuvuus	Kuormittavuus	Riskitaso	Osaaminen	Nostin käytössä
Potilaan kävelyn tukeminen	6	20	ei hyväksyttävä	7	Ei
Vuodesiirto: Potilaan siirtäminen sängyssä ylöspäin	40	70	ei suositeltava	8	Ei
Hygienian hoidossa avustaminen	7	90	ei suositeltava	4	Ei
Vuodesiirto: Potilaan avustaminen makuulta istumaan ja takaisin	18	91	ei suositeltava	5	Ei
Vuodesiirto: Potilaan kääntäminen kylkiasentoon	15	74	ei suositeltava	4	Ei
Vuodesiirto: Siirto makuuasennosta toiseen tai muulle makutasolle	1	48	hyväksyttävä	7	Ei

Check rakenne

Toimenpidesuunnitelman tekeminen

Toimintasuunnitelma

— Potilaan kävelyn tukeminen

Arvioinnin tulos

Siirtotilanne	Toistuvuus	Kuormittavuus	Riskitaso	Osaaminen	Nostin käytössä
Vuode-pyörätuolisierrot	6	20	ei hyväksyttävä	7	Ei

Siirtotilanteessa käytössä olevat apuvälineet:



Siirto- ja talutusvyö



Kävelyteline



Korkea kävelyteline tai kävelypöytä

1. Riskin havaintopäivä

2. Riskin kuvaus

Kerro vapaasti ja riittävän kuvaavasti riskin laadusta

3. Kehitystoimenpiteet

	Tulee järjestää välittömästi	Aikataulu / budjet
Koulutus potilassiirtotekniikoista	●	●
Koulutus apuvälineiden käytöstä	●	●
Apuvälineiden hankinta	●	●
Työtiloissa/ympäristössä tehtävät muutokset	●	●
Hoitajaresurssit	●	●

3. Kehitystoimenpiteet

	Tulee järjestää välittömästi	Aikataulutettava / budjetoitava	Toimenpiteitä ei tarvita
Koulutus potilassiirtotekniikoista	●	●	●
Koulutus apuvälineiden käytöstä	●	●	●
Apuvälineiden hankinta	●	●	●
Työtiloissa/ympäristössä tehtävät muutokset	●	●	●
Hoitajaresurssit	●	●	●

Check

Valmistuu kesällä 2015

www.check.respecta.fi

Pilotissa mukana olleiden
asiakkaiden kokemuksia:

www.respecta.fi ->



CHECK-työkalu potilassiirtotilanteiden
riskien arviointiin ja
toimintasuunnitelman tekemiseen

23. huhtikuu 2015 - admin

CHECK-työkalu on tarkoitettu potilassiirtotilanteiden osaamisen ja apuvälineiden käytön arviointiin, riskitilanteiden kartoittamiseen sekä toimintasuunnitelman tekemiseen. CHECK-työkalun avulla voidaan kehittää hoitajien työympäristöä, jotta työskentely olisi sujuvaa, turvallista ja terveellistä. Tämän arviointimenetelmän avulla kartoitetaan potilassiirtotilanteisiin sisältyviä riskejä ja pyritään sopimaan



Kiitos!

BU Respecta

Henna Lehtonen

henna.lehtonen@respecta.fi

Partner of Clinical Services Network

ottobock.